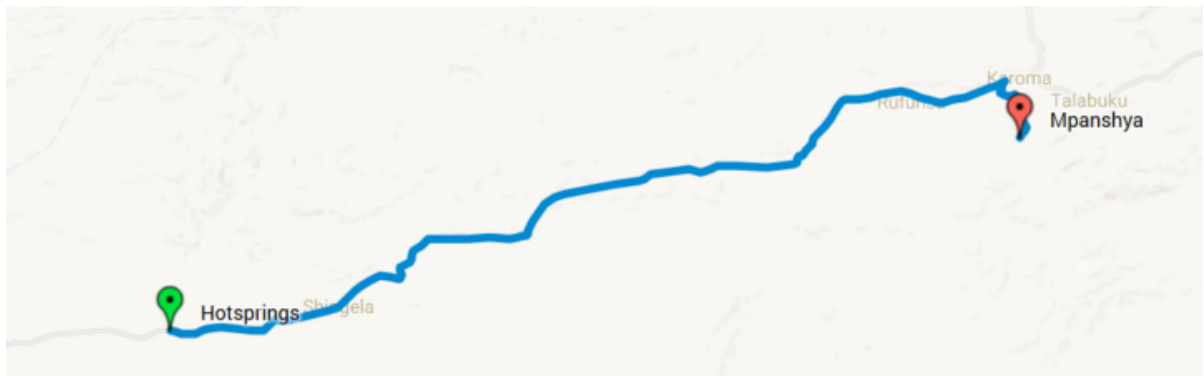


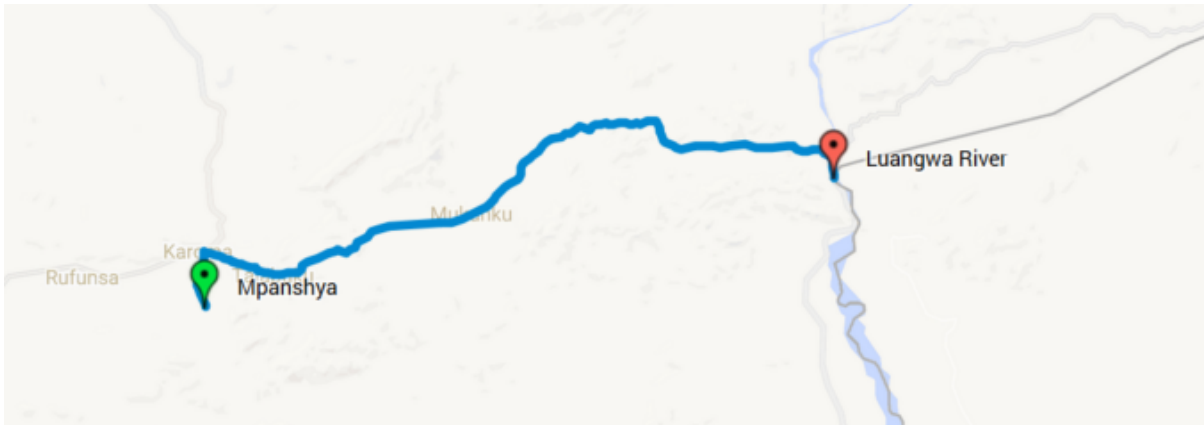
Fietsdag 1  
Lusaka – Hotsprings

Afstand:	76,9 km
Minimale hoogte:	982 m
Maximale hoogte:	1206 m
Totale stijging:	415 m
Totale daling:	628 m



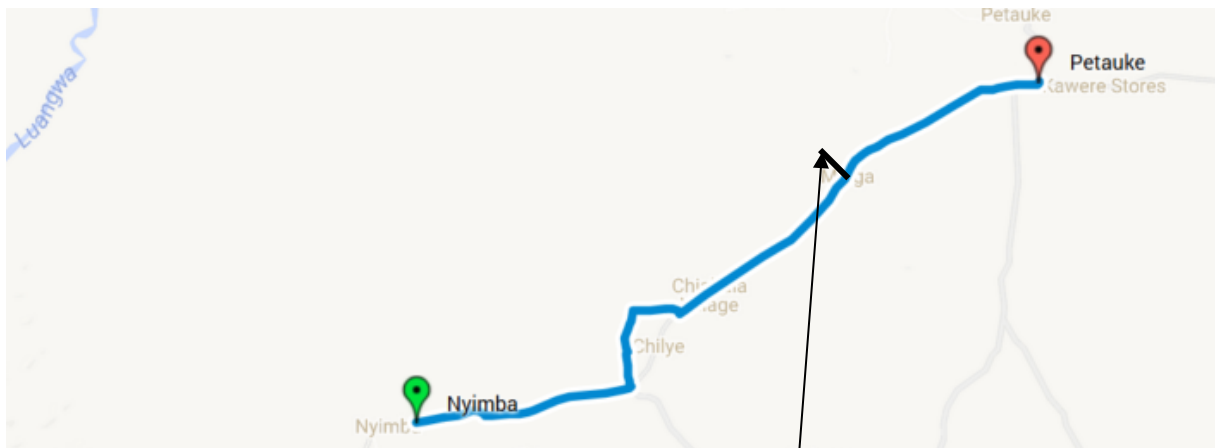
Fietsdag 2  
Hotsprings – Mpanshya

Afstand:	91 km
Minimale hoogte:	744 m
Maximale hoogte:	1211 m
Totale stijging:	734 m
Totale daling:	972 m



Fietsdag 3  
Mpanshya – Luangwa River

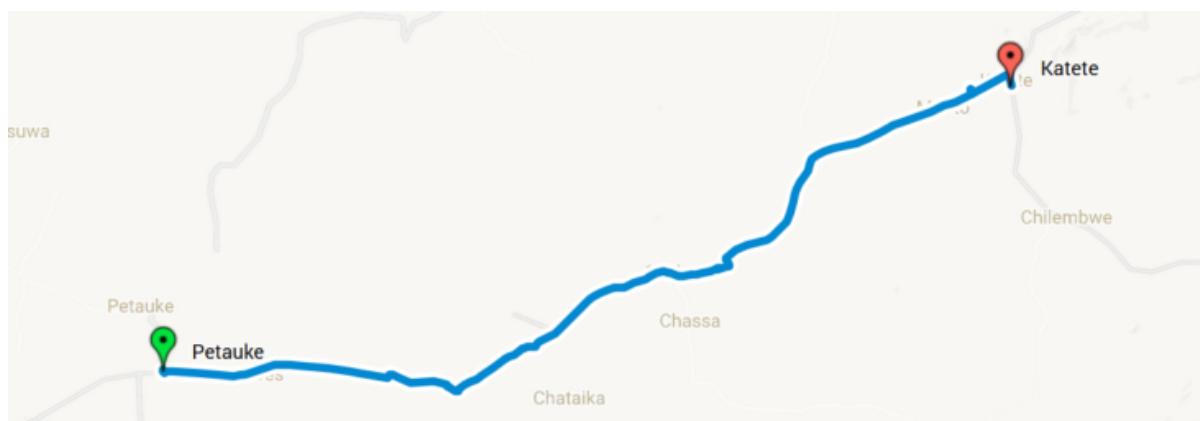
Afstand:	66 km
Minimale hoogte:	375 m
Maximale hoogte:	1109 m
Totale stijging:	851 m
Totale daling:	1214 m



Fietsdag 4  
Nyimba – Petauke

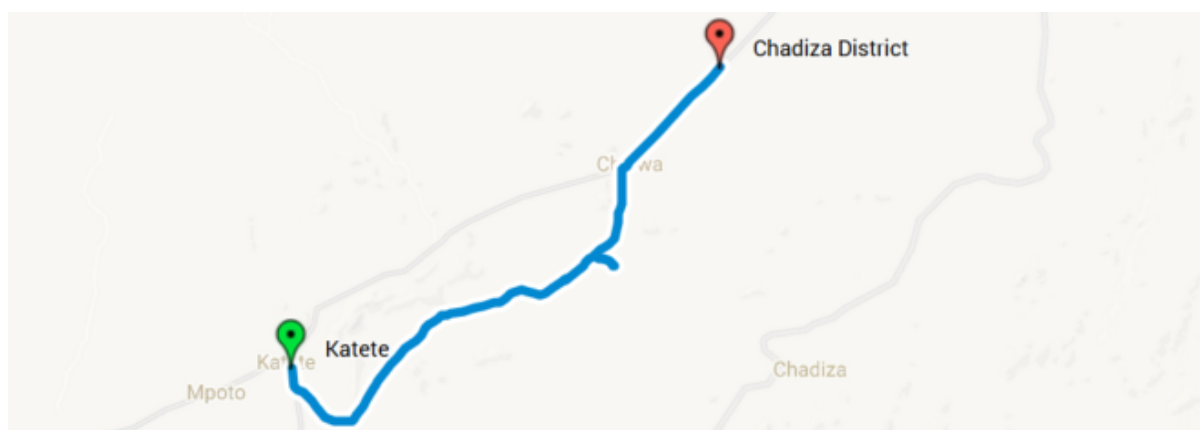
Afstand:	69 km
Minimale hoogte:	751 m
Maximale hoogte:	1019 m
Totale stijging:	662 m
Totale daling:	414 m

**MINGA HOSPITAL**



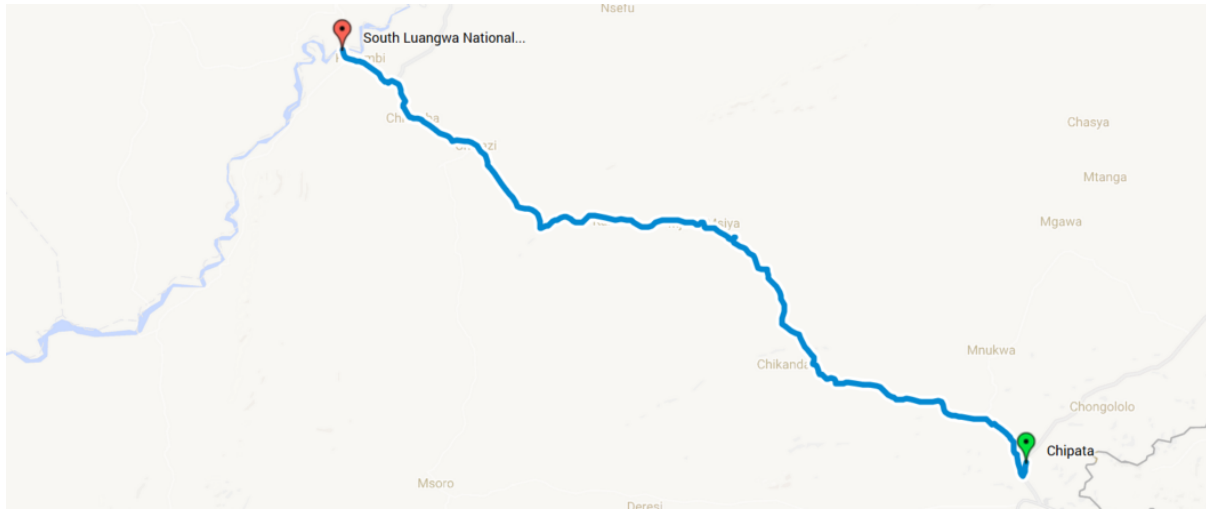
Fietsdag 5  
Petauke – Katete

Afstand: 93 km  
 Minimale hoogte: 955 m  
 Maximale hoogte: 1177 m  
 Totale stijging: 551 m  
 Totale daling: 483 m



Fietsdag 6  
Katete – Chadiza District

Afstand: 57 km  
 Minimale hoogte: 1014 m  
 Maximale hoogte: 1134 m  
 Totale stijging: 258 m  
 Totale daling: 274 m



Fietsdag 7  
Chipata – South Luangwa National Park

Afstand:	127 km
Minimale hoogte:	524 m
Maximale hoogte:	1063 m
Totale stijging:	437 m
Totale daling:	948 m